

ご存知ですか？

ローリングストック



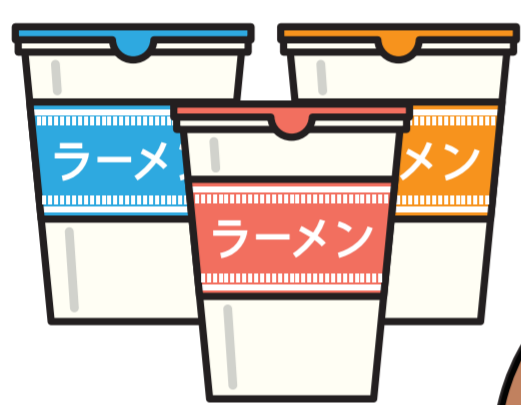
普段の「買い置き品」で
災害時に備えよう

広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」

使いながら
備蓄

ローリングストックとは

日常生活の中で食材等を多めに常備して使いながら、使った分を買い足し災害時などに備える備蓄方法をローリングストックと言います。



1個食べる
(消費する)



マスクを使う



ストックする

新しいものは奥にし、古いものは前に出す



1個買う
(消費した分買う)



なくなる前に
多めのストック

揃えて
おこう!

非常時持出品・備蓄品

必ず必要なもの

- 現金・預金通帳、印鑑
- 保険証、免許証、権利証

安全・安心・情報収集のために

- 常備薬・懐中電灯
- 手回しラジオ
- モバイルバッテリー、充電器

健康管理のために

- マスク・常備薬
- 消毒液・体温計

避難生活のために

- 飲料水・食料
- 下着、衣類
- タオル類



「Yahoo!防災速報」の「防災タイムライン」機能で
家族に合わせた備蓄品を確認できる!

iPhone



Android



今すぐ
インストール!!

供給量不足の時
重要

自動車等の燃料の備えも重要です!

災害時の備えとして、ガソリンなどの燃料についても、日常的に一定量以上(ガソリン満タン、灯油プラス1缶)を備えておくことが重要です。

POINT!

被災直後に電気、ガスが止まり、
熱源を失ってしまうことも…

カセットコンロと
カセットボンベを備えて
おけば災害時にとても
役立ちます!



広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動

詳しくはホームページでご確認ください。▶▶▶

減災 はじめの一步

検索



二次元バーコード